

# KZ+ GOLD

**Roční program KZ+ GOLD nabízí služby individuální zdravotní péče. Obsahuje komplexní vyšetření potřebná k zjištění aktuálního zdravotního stavu klienta. Zajišťuje program individuální preventivní i léčebné péče, kvalitní informační a komunikační servis, bonusy pro cestovatele, pohodlí při hospitalizaci a mnoho dalších služeb.**

## Co získáte

- roční preventivní prohlídka ke zhodnocení aktuálního zdravotního stavu v rozsahu prohlídky **KOMPLET**
- služby koordinátora péče
- organizace služeb, zajištění návaznosti – až 5 hodin
- e-mailový / sms servis
- parkování v areálu nemocnice KZ+ zdarma
- pohodlné odběry pro laboratorní účely v ordinaci KZ+
- laboratorní vyšetření na tumorové markery CA 19-9, CA 15-3, CA 125, CEA (u žen), PSA (u mužů)
- konzultace v oblasti cestovní medicíny
- konzultace k očkování vakcínou proti tetanu, záškrtu a dávivému kašli a další dle zájmu
- 5 % sleva v lékárnách KZ a.s. dle aktuální nabídky a možností na volně prodejná léčiva
- možnost využití zdravotnických zařízení v rámci skupiny KZ a.s.
- zajištění nadstandardního pokoje v případě plánované hospitalizace ve zdravotnických zařízeních KZ a.s.\*

## A navíc pouze jako součást karetního systému

- organizace služeb s minimalizací časových ztrát – objednání na konkrétní čas s minimální čekací dobou na vyšetření
- zajištění termínu návštěvy s ohledem na individuální potřeby klienta
- připomenutí termínu vyšetření formou SMS
- tým zkušených a kvalitních odborníků KZ, a.s.

\*pokud je k dispozici. Hradí pacient, dle platného ceníku.

Komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění.

## Prohlídka KOMPLET - žena/ muž

**Komplexní vyšetření** je komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění. Při sestavování vyšetření jsme vzali v úvahu statistická data o vývoji zdravotního stavu obyvatel ČR a zaměřili jsme se na včasnou diagnostiku a léčbu onemocnění, které jsou nejrozšířenější příčinou dlouhodobých nemocí nebo úmrtnosti a poklesu kvality života.

**Vyšetření srdce a cév** vychází z vašich anamnestických údajů a zjištění v průběhu interního vyšetření, při kterém vám, kromě jiného, změříme krevní tlak a pulz a natočíme klidové EKG.

**Uděláme testy** na skryté/okultní krvácení ve stolici, ultrazvukové vyšetření břicha.

**Prevence nádorových onemocnění (onkologická prevence).** Počet lidí s diagnostikovaným onkologickým onemocněním a počet nových případů roste. Mezi nejčastější nádory patří zhoubné nádory prsu, tlustého střeva a konečníku, plic, dělohy, vaječníků a kůže. Včasným zjištěním se zvyšuje pravděpodobnost úspěšnosti léčby, kvalitu života a prognózu onemocnění.

**Sonografie** je moderní zobrazovací metoda, která umí zobrazit orgány a tkáně vašeho těla. Sonografie břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, slinivky břišní, ledvin, žlučníku, žlučových cest, močového měchýře a malé pánve je vždy součástí prohlídky. Vyšetření pomůže odhalit případné změny vyšetřovaných orgánů a umožní včasnou léčbu.

**Orientační vyšetření moče** nám řekne o stavu a funkci vašich ledvin a močových cest. Může odhalit počínající anebo již probíhající zánět či signály o vážnějším onemocnění. V rámci laboratorní diagnostiky obdržíte testovací sadu „Haemocult“ pro samovyšetření. Jde o screening karcinomu tlustého střeva, test odhaluje skryté/ okultní krvácení ve stolici.

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Uděláme podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika.

**Závěrečná zpráva**, kterou nakonec dostanete, shrne výsledky absolvovaných vyšetření a získáte tak kompletní informace o vašem aktuálním zdravotním stavu. Součástí zprávy bude navržený další postup a doporučení přímo pro vás.

## **Rozsah prohlídky KOMPLET**

### **Komplexní vyšetření lékařem**

Základní funkce, měření pacienta (měření výšky, váhy, pulsu, krevního tlaku, výpočet BMI)  
Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek

### **Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav**

Orientační vyšetření smyslových orgánů (zraku a sluchu)  
Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému  
Orientační vyšetření dýchacího systému  
Orientační vyšetření zažívacího systému  
Orientační vyšetření urogenitálního systému  
Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex

### **Laboratorní vyšetření**

Hematologie: krevní obraz, sedimentace  
Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)  
Lipidové spektrum: triacylglyceroly, HDL, LDL a celkový cholesterol  
Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GGT, bilirubin celkový, bilirubin přímý  
Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Vyšetření slinivky: a-amyláza  
Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy  
Endokrinologie (štítná žláza): TSH (tyreotropin)  
Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP  
Tumorové markery:  
CA 19-9, CA 15-3, CA 125, CEA (u žen),  
PSA (u mužů)  
Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči  
Haemocult: orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

#### **Zobrazovací diagnostika**

Sonografické vyšetření  
Horní a dolní polovina břišní dutiny – játra, slinivka, ledviny,  
žlučník, žlučové cesty, močový měchýř a malá pánev

#### **Komplexní lékařské vyšetření**

Základní diagnostika srdce  
Klidové EKG a jeho popis  
Funkční diagnostika srdce, ECHO  
Klidová spirometrie

#### **Závěrečný pohovor s lékařem**

Závěrečná lékařská zpráva  
Vysvětlení jednotlivých výsledků a závěrů  
Vyhodnocení trendů  
Doporučení dalšího postupu

### **CENA karty GOLD 36 500 Kč**

Kontakt:

Bc. Andrea Sahulová  
telefon: +420 705 622 508  
e-mail: [izp@kzcr.eu](mailto:izp@kzcr.eu)  
adresa: Masarykova nemocnice Ústí nad Labem, o.z.  
Sociální péče 3316/12A  
400 11 Ústí nad Labem